

100 MIL  
EXEMPLARES

Ano 4 - Nº 23

# renoguia

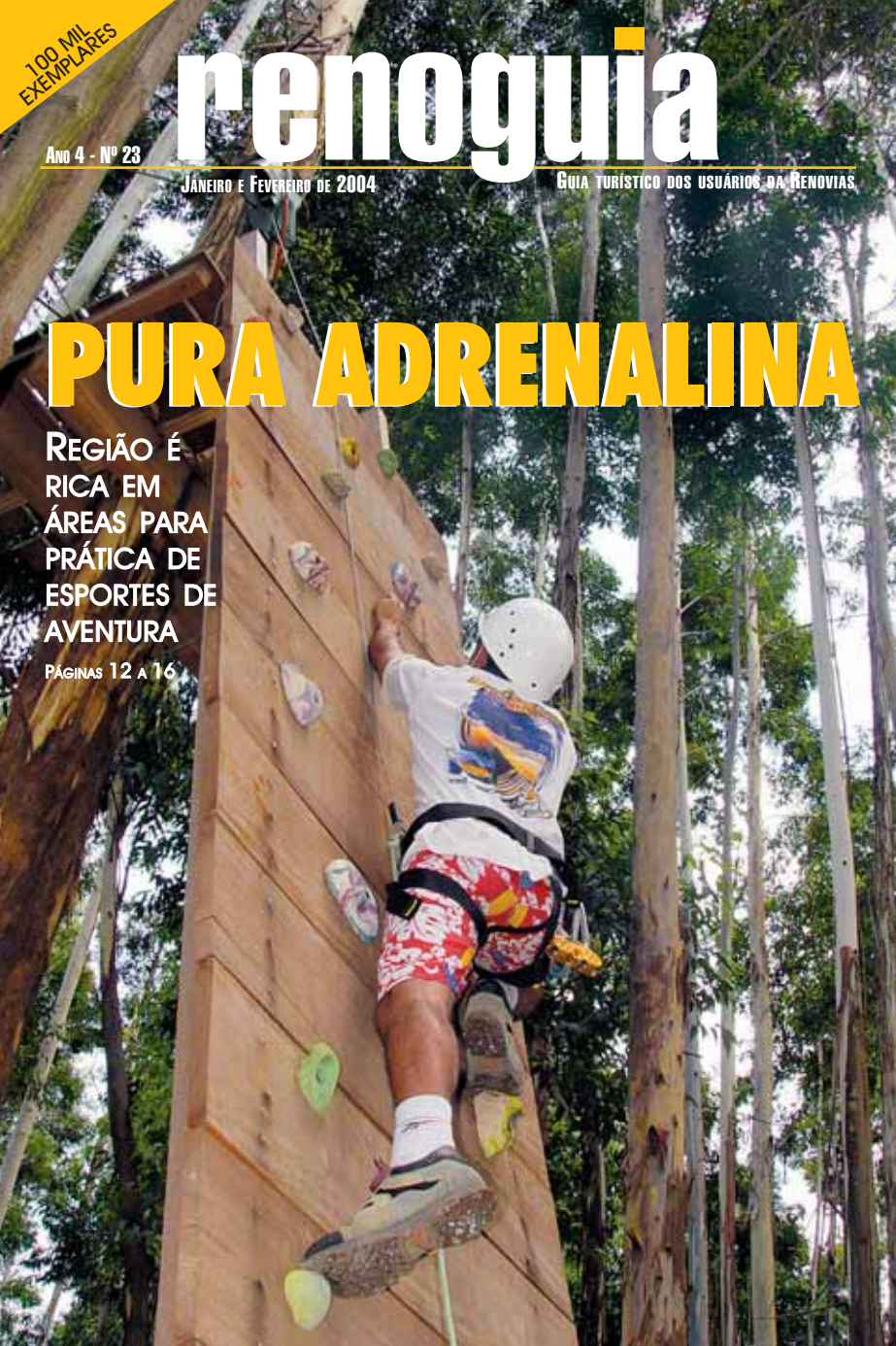
JANEIRO E FEVEREIRO DE 2004

GUIA TURÍSTICO DOS USUÁRIOS DA RENOVIAS

## PURA ADRENALINA

REGIÃO É  
RICA EM  
ÁREAS PARA  
PRÁTICA DE  
ESPORTES DE  
AVENTURA

PÁGINAS 12 A 16



CIDADES SE ORGANIZAM PARA FESTEJAR O CARNAVAL

PÁGINAS 19 A 21

# SUPERANDO DESAFIOS

A prática de esportes associada a altos picos de adrenalina é capaz de aumentar a auto-estima, o poder de concentração e a capacidade de superação. É o que dizem praticantes e especialistas. Quer motivos para entrar nessa onda? Esporte faz bem à saúde e não tem contra-indicação. Mais um? Não dá para desperdiçar uma região, onde a Natureza é tão rica.



*Tirolesa: atividade que integra o circuito de arborismo, mas pode ser praticada isoladamente*

Novas formas de se fazer esporte surgem a cada estação. Hoje, a moda é praticar arborismo e não pense que você terá de descobrir como praticá-lo - existem áreas criadas especificamente para oferecer esses serviços. Não pense também que, talvez, você esteja velho demais para isso - em Águas da Prata, um jovem senhor de 75 anos mostrou que idade não é impedimento nem para subir em árvores.

Fernanda Oliveira, 16, ratifica a importância da auto-superação, independentemente da idade, para encarar o desafio. "Mexe muito com o emocional, por isso é preciso ter determinação e coragem", admite, depois de percorrer um circuito de arborismo. Felipe Barros, 19, praticou escalada na Chapada Diamantina aos 14. Foi sua estréia.

Há exemplos de espaços especializados em esportes na malha viária Renovias e na região. Em Rio Pardo, o ponto de encontro é nas Ilhas de Aventura Rastro, um arquipélago de 48 mil m<sup>2</sup> composto por cinco ilhas ligadas entre si por pontes pênséis. No próprio local, que oferece camping e infra-estrutura de lazer, é possível praticar rapel, trekking, mountain bike, bóia cross, arborismo e tirolesa.

Em outros pontos da cidade, é possível realizar ainda trilhas de moto, cavalgada e esportes como rafting, cuja chegada é na ilha, e para-sail - modalidade de vôo de pára-quedas em que o praticante é puxado por um veículo - na água, pode ser lançada - e fica a dezenas de metros do solo. O equipamento é atado a uma corda.

A beleza natural de Caconde sempre foi procurada por turistas que praticam

esportes na água. Mas um passeio de jipe pelas trilhas da cidade pode ser uma aventura e tanto, sem falar da delícia que é sentir a brisa tocando o rosto, como um gesto de afago. O Jeep Clube promove esses passeios nos fins-de-semana, sob agendamento. "A idéia do clube foi a integração e surgiu da amizade dos participantes", conta Julierme Almeida, 21.

## NATUREZA

Representante do Circuito das Águas, a simpática Águas de Lindóia também marca presença no turismo de aventura. Além de paintball, tirolesa aquática e arborismo (olhe ele de novo!), oferecidos pela Lindóia Aventura dentro de sua própria sede, a empresa também promove diver-

são com vôo livre, jeep trilha e trekking em outros pontos da cidade e região.

O Sítio Caminho da Serra, em Águas da Prata, de cinco alqueires e meio, é especializado em (sim!) arborismo. O circuito possui três níveis de dificuldade, que aumentam gradativamente. São 21 atividades incluindo escadas, pontes suspensas, cordas e pequenas tirolesas. O percurso é feito nas copas de

eucaliptos e, ao final, há uma gigatirolela de 200 metros que passa sobre um lago e permite avistar a SP-342.

"Não cometemos qualquer agressão ao meio ambiente", ressalta a proprietária do espaço, Marilim Capitanini, frisando que não houve derrubada de árvores. Além disso, apenas espécies adultas foram utilizadas no circuito, com a devida proteção de suportes de madeira no entorno. "O arborismo deu uma revitalizada no sítio, que estava abandonado." ►

**HÁ MAIS DE UMA  
DEZENA DE ATIVIDADES  
ESPORTIVAS NA  
REGIÃO, MAS  
ARBORISMO É A  
MODALIDADE DO  
MOMENTO, INSPIRANDO  
TURISTAS EXPERIENTES  
E INICIANTES EM  
BUSCA DE UMA  
AVENTURA SAUDÁVEL  
E DIVERTIDA**

O estado de abandono remete a 3 anos atrás, quando comprou o sítio e o incorporou aos negócios da família. Foi construída uma lagoa e colocados diversos animais e aves. "Essa área faz parte de uma região privilegiada pela natureza, cheia de recursos naturais", analisa a empresária. O local, tão cheio de beleza, deve ter, no futuro, uma pousada.

### SEGURANÇA

Enquanto novas idéias são planejadas, a equipe se preocupa com segurança: monitores receberam treinamento especializado. A empresa contratada para isso cuida ainda da manutenção do circuito e dos equipamentos. O básico do treinamento, aliás, é repassado ao turista, que aprende a usar o kit de segurança que o acompanha até o fim do percurso.

"Treinamento é essencial", alerta Mário Terra, 19, lembrando dos cursos que fez. Segundo ele, a maioria dos acidentes é resultado de falta de treinamento e imprudência. Para o turismólogo Rodrigo Santos, 24, que se aproximou dos esportes de aventura há 10 anos, é preciso pensar o turismo enquanto ciência. "Conhecer os bastidores dessa área e buscar a profissionalização são cruciais", assegura.

Bem, quem ainda não se sentir pronto para praticar aventura, seja por coragem insuficiente, seja por falta de disposição, pode recorrer a algumas alternativas. No Sítio Caminho da Serra, por exemplo, é possível avistar todos os passos dados pelos amigos nos circuitos de arvorismo deitados nos redários - espaços com redes para descanso. Você vai querer ficar na rede? ►



*Manutenção dos circuitos e equipamentos é fundamental*

### Sensações do Arvorismo

*"... podemos testar nossas limitações e superar nossos medos..." - Cecília Cucatti, 41 anos, Campinas*

*"... excelente exercício para corpo e mente..." - Hugo Pérrogon, 32 anos, Poços de Caldas*

*"... superei meu medo de altura..." - José Luís Lopes, 43 anos, São Paulo*

*"... nunca pensei que aos 75 anos iria realizar uma proeza tão grande na minha vida..." - José Castro, 75 anos, Muriaé*

*"... rompi barreiras que achava não conseguir romper..." - Camila Teixeira, 24 anos - São João da Boa Vista*

*"... estar perto da Natureza cria um ar leve e emocionante..." - Ana Ferraz, 15 anos, Recife*

Fonte: Sítio Caminho da Serra



## DICIONÁRIO

**ACQUA RIDE** - descida em minibotes infláveis pelas corredeiras dos rios

**ARVORISMO** - trilha aérea percorrida em copas de árvores em alturas que passam de 10 metros

**ESCALADA** - progressão em uma parede de rocha utilizando apenas apoios naturais da pedra

**JEEP TRILHA** - passeio ecológico de jipe ou gaio-la para curtir a natureza

**PAINTBALL** - combate simulado entre duas equipes em área com obstáculos. Usam-se armas de pressão que disparam cápsulas de tinta biodegradável, lavável e não-tóxica

**PARAPENTE** - categoria de vôo livre; as asas podem subir centenas de metros e voar até centenas de quilômetros

**PARA-SAIL** - modalidade de vôo de pára-quadras em que o praticante é puxado por um veículo - na água, lancha; em terra, carro - e fica a dezenas de metros de altura, com o equipamento atado a uma corda

**TIROLESA** - travessia de um lado a outro sobre picos, morros, rios, cachoeiras ou lagos. Na modalidade aquática, o praticante cai propositalmente na água

**TREKKING** - passeios por trilhas e caminhos que cruzam ambientes naturais como montanhas

**Fonte:** [www.lindoiaventura.com.br](http://www.lindoiaventura.com.br),  
[www.100porcentoaventura.com.br](http://www.100porcentoaventura.com.br)  
e [www.paintballrj.com.br](http://www.paintballrj.com.br)



*O jeep trilha permite observar as belezas de Caconde*



Mirante:  
vista aérea  
de toda a  
cidade



## Misticismo em Caconde

Quando visitar Caconde, você poderá pedir ao pessoal do Jeep Clube para conhecer a Praça do Mirante, a uma altitude de 1.195 metros - acesso pela SP-344, entre Caconde e Divinolândia. De lá, pode-se avistar toda a cidade. E lá, podem-se admirar pirâmides, estrela de seis pontas, Cruz de Malta e Flor de Lótus - objetos de muitos significados, segundo a astrologia. Não é raro que grupos de yoga apareçam para meditar.

À entrada do Mirante, o visitante precisa passar pelo Portal 11:11. O número dado

ao local carrega simbolismos esotéricos e é objeto até de livros na área de parapsicologia. O Portal 11:11 é a proposta de abertura a uma nova dimensão. Sua meta é prover meios para se alcançar a harmonia interior, o centro de equilíbrio e a comunhão com a alma - corpo, mente e espírito em contínuo aprimoramento. ■

Para mais informações sobre o tema, consulte o livro *11:11 - A Abertura dos Portais*, de Solara, Editora Madras ou os sites [www.portal11-11.com.br](http://www.portal11-11.com.br); [www.vialuz.com.br](http://www.vialuz.com.br); [www.somostodosum.com.br](http://www.somostodosum.com.br) e [www.caminhosdeluz.com.br](http://www.caminhosdeluz.com.br).

### MOGI MIRIM

[www.mogimirim.sp.gov.br](http://www.mogimirim.sp.gov.br)  
Telefone da Prefeitura (19) 3862-0788 ■

TERÇA CORRIDA  
A NOVISSIMA  
**MONTANA**  
LE FAZ UM TEST-DRIVE

**CODIVE**  
CHEVROLET CHEVY COMIG

(19)3806.2500  
R. Padre Roque, 2.901-Mogi Mirim SP